

Wie bete ich den Rosenkranz?



1 Das **Kreuz** ist der Anfang mit dem **Glaubensbekenntnis** (Credo)

2 "**Vater unser**" insgesamt 6 mal. (große Perlen) Danach beten wir das **AVE MARIA**.

3 "**Gegrüßet seist Du, Maria, voll der Gnade. Der Herr ist mit Dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen und gebenedeit ist die Frucht Deines Leibes, Jesu...**"

1a Perle
der in uns den Glauben vermehre.

2a Perle
der in uns die Hoffnung stärke.

3a Perle
der in uns die Liebe entzünde.

... **Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder, jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.**

Anschließend beten wir nach jedem Geheimnis (10 Perlen)

4 das **Ehre sei dem Vater** und das Engelgebet von Fatima:

5 O mein Jesus, verzeihe uns unsere Sünden. Bewahre uns vor dem Feuer der Hölle. Führe alle Seelen in den Himmel, besonders jene, die Deiner Barmherzigkeit am meisten bedürfen.

Der Rosenkranz umfaßt 15 Geheimnisse oder Gesätze, die wie 1a, 2a und 3a jeweils auf den 10 Perlen eingefügt werden.

Die freudreichen Geheimnisse sind:

- Jesus, den Du, o Jungfrau, vom Heiligen Geist empfangen hast.
- Jesus, den Du, o Jungfrau, zu Elisabeth getragen hast.
- Jesus, den Du, o Jungfrau, zu Bethlehem geboren hast.
- Jesus, den Du, o Jungfrau, im Tempel aufgeopfert hast.
- Jesus, den Du, o Jungfrau, im Tempel wieder gefunden hast.

Die schmerzhaften Geheimnisse sind:

- Jesus, der für uns Blut geschwitzt hat. (Im Garten Gethsemane)
- Jesus, der für uns ist gezeigelt worden. (Anordnung Pontius Pilatus)
- Jesus, der für uns ist mit Dornen gekrönt worden. (Verhöhnung König der Juden)
- Jesus, der für uns das schwere Kreuz getragen hat. (Kreuzweg)
- Jesus, der für uns ist gekreuzigt worden. (Unserer Sünden wegen)

Die glorreichen Geheimnisse sind:

- Jesus, der von den Toten auferstanden ist. (Ostern)
- Jesus, der in den Himmel aufgefahren ist. (Christi Himmelfahrt)
- Jesus, der uns den Heiligen Geist gesandt hat. (Pfingsten)
- Jesus, der Dich, o Jungfrau, in den Himmel aufgenommen hat.
- Jesus, der Dich, o Jungfrau, im Himmel gekrönt hat. (15. August Hochfest Mariens)

Alle 150 **AVE-Perlen** ist der Psalter.

Alle die behaupten der Rosenkranz sei langweilig, die haben nie das Geheimnis und die Wirkung des Rosenkranzes erfaßt.